

«Il n'y a pas de créativité sans singularité et sans hardiesse.»

## Emotional process-L'Art-thérapie:

L'expression artistique est la manifestation de la créativité des hommes.

**L'art comme process de la bonne santé:**

- Créer pour aller mieux.
- Mettre l'art au service de la qualité de vie des personnes.
- Inventer son avenir .
- Se soigner en produisant du Beau.
- Faire de sa vie une œuvre d'art.

**L'art-thérapie** permet aux personnes rencontrant certaines difficultés ou simplement en ressentant le besoin ,d'optimiser leur bien-être,de développer leur champ d'expression,de renforcer leur communication.

**-L'art-thérapie** restaure l'autonomie et cultive l'estime de soi.

**-L'art-thérapie** est un outil innovant et singulier.

**-L'art-thérapie** sollicite le pouvoir expressif et relationnel de chaque individu dans le respect de sa singularité et de son histoire personnelle.

**-L'art-thérapie** s'axe autour du soin.Elle utilise l'art comme agent thérapeutique.

**Indications pertinentes:**

- Troubles du langage,de la communication,de la relation.
- Troubles du comportement.
- Toutes situations de crise nécessitant un accompagnement thérapeutique.
- Troubles addictifs.
- Troubles psychiques.

- **Handicap.**
- **Conflits.**

#### **L'intervenante:**

- **Comédienne-chanteuse-conteuse-metteuse en scène-dramaturge professionnelle.**
- **Diplôme universitaire d'art-thérapie de la faculté de Médecine et Pharmacie de Poitiers.**
- **Certificat d'aide culturelle aux personnes de l'Institut Capéria de Tours.**

#### **Publics:**

- **Adultes-adolescents-enfants.**

#### **Domaines pressentis:**

- **Médical.**
- **Educatif.**
- **Carcéral.**
- **Autre.**

#### **Séances:**

- **Groupe/individuel**

#### **Tarifs:**

- **Nous consulter.**